# «Удивительное чаепитие»

Опытные педагоги и родители прекрасно знают, что воспитание ребенка необходимо осуществлять не только и не столько в специально организованных для этого ситуациях, сколько в повседневной жизни, которая предоставляет нам для этого порой потрясающие возможности.

Итак, попробуйте превратить простой приём чая в удивительное и волшебное событие. Еще до того, как поставите чайник на плиту, подготовьте своего ребенка к тому, что сегодня он узнает очень много интересного. Откуда привезли к нам чай, какие сорта чая бывают, какие церемонии проводятся в разных странах с использованием чая. Много вопросов может возникнуть у вашего ребенка и в процессе приготовления чая. А ведь это так здорово, что ребенок будет интересоваться процессом приготовления чая, задавать вопросы, размышлять над полученными ответами и искать свои.

Перед тем, как заварить чай, приготовьте с ребенком водичку, она должна быть чистой и светлой, такой, как и ваши мысли. Мы, взрослые, забываем о простом правиле: садясь за стол, нужно привести и себя, и свои мысли в спокойное состояние…

Вот водичка готова. Скоро будет и чай. Подумайте, какой вы чай заварите с ребенком сегодня. Возможно, просто черный, а возможно, черный с черникой. Как же хорошо выпить чай с черникой, рассказать своему сыну или дочке о том, где растет черника, как она полезна для нашего зрения, а еще рассказать и о чае. Когда вы увидите, что ваш ребенок заинтересовался, то можно предложить и сочинить сказку о чае и чернике, например, как познакомились они, как сдружились, и какую пользу для здоровья приносят людям. Сколько волшебства и восторга можете подарить ребенку вы, просто беседуя…

А вот и чайник закипел. Правильно заварить чай - это целое искусство, которое не всем доступно.

И вот вы уже за столом, но не спешить пить горячий чай, посидите с ребенком, расспросите его о том, что он думает, сидя и глядя на остывающий чай. Именно в такие моменты дети открывают своим родителям свои сокровенные мысли. А что может быть дороже, чем ваш ребенок!?

Вы выпили чай. А посмотрите, что еще за сорт чая остался у вас в столе, а, может быть, стоит с ребенком сходить в чайный магазин, понюхать, расспросить продавца о тонкостях заваривания того или иного сорта чая. А может летом стоит сходить с вашим ребенком на дачу, в поле, в лес и собрать волшебные листики травяного чая для волшебного зимнего чаепития.

В каждой стране есть свои особенные традиции. В России большинство из них направлены на единение людей, на создание особенной атмосферы общности и взаимопонимания. Самой древней и популярной традицией у русского народа является чаепитие. Церемония чаепития на Руси – одна из самых сложных для описания, так как за последнее столетие произошло столько изменений в обществе и укладе жизни, что уже непонятно, что считается главным в русском чаепитии. Впервые чай появился на Руси в 1638 году, когда русский посол Стариков привёз в подарок государю Михаилу Федоровичу несколько пудов чайного листа. Царю понравился новый напиток тем, что он «отвращал от сна» во время долгих церковных служб и скучного сидения в боярской Думе. Так чай прижился в России. За чаем решались важные дела, заключались торговые сделки и брачные союзы. Вот уже третье столетие на Руси ни одна встреча друзей, ни одно семейное торжество не обходится без чая.

Существует традиция завершения церемонии чаепития на Руси. В классическом варианте 18-19 века это представляло собой перевёрнутый вверх дном стакан или поставленную на блюдце, чашку. Позже, на западный манер, стали класть ложечку в чашку. Чайная ложечка в пустой чашке означала то, что гость больше не хочет чаю. Сегодня мы можем радоваться пёстрому обилию чайных сортов. Русский народ пьёт качественный чай, и учится различать тонкие оттенки вкуса. Чай всё также дорог сердцу русского человека и остаётся его верным спутником.

**ПРИЯТНОГО ВАМ ЧАЕПИТИЯ!**